

一起 同心協力



朝著共同目標一起努力可以讓我們去分享技能、知識、想法、和人脈資源。透過這些我們可以在各方面有最好的表現，我們要有策略的結合社會、公司、地方政府、國際組織和機構、以及學術與研習團體的幫助，進而擴大對癌症的認知與支持，將政見策略轉化成真正的行動，以及付諸於具全面性並有凝聚力的解決方案。

發揮我們的功用

中央政府

如果政府能將癌症規劃於國民健康計劃的重心，這樣能夠拯救數百萬人的生命。

政策決策者將藉著法律和監管的權力去制定相關法規，以減低曝露在致癌物質下的危險，鼓勵對癌症早期的發現與診療，以及增進對必要癌症藥品取得的方便性和優質癌症護理。

透過與癌症病患、家屬、醫療護理人員和社會大眾一起溝通合作，政府可以根據各別國家的情況，需求和資源，制定實行有效的政策或方案。

市政府

根據預測於2050¹年全世界66%的人口會居住在城市地區，城市環境的品質會漸漸影響到大眾的健康，因此，在世界各地的城市，市長和縣市制定決策者必須比以前更要合作創新，以建立維持健康的城市環境。

其中最明顯的例子就是建立無菸的環境，從室內工作場所，到公共場所以及大眾運輸工具全面禁菸。市政府也可以透過推行自行車與步行的安全措施，來鼓勵民眾參與，提供民眾一個安全、平易、綠化的大眾空間，進而改善整體空氣品質。

**“彌補全球癌症的鴻溝
是沒有辦法
從單一方面解決的”**

Dr Belén Garijo, CEO Healthcare, Merck



公司

可以藉由工作場所的機會提供癌症預防與早期發現。無論工作場所的大小，都可以採用政策或方案。提倡主動運輸步行上下班，鼓勵在工作環境中多運動，包括上下樓梯^{2,3}。

快訊：

禁菸的工作場所可以減少我們曝露在二手菸的比例達80-90%⁴。

推行健康的計劃也可以利用傳播管道分享有關癌症的資訊、癌症的症狀、以及如何參與、與支持早期診療⁵。

學校

青少年時所建立的健康習慣和行為，可以在成人後受用一輩子。每一所學校能夠提供營養的飲食選擇、和規劃運動與休閒的時間、制定實用的教育內容、教導有關食物、運動、和抽菸以及攝取酒精致癌的危險性，藉以孕育一個選擇健康習慣的文化。



1. UN DESA (2014) World Urbanization Prospects <http://www.un.org/en/development/desa/news/population/world-urbanization-prospects-2014.html>
2. UICC, Bupa. (2014). Cancer – It's everyone's business. <http://www.iccp-portal.org/cancer-its-everyones-business>
3. NCD Alliance (2016). Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs. https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs_%26_WorkplaceWellness_web.pdf
4. IARC Handbooks of Cancer Prevention, Tobacco Control, Vol. 13: Evaluating the effectiveness of smoke-free policies (2009: Lyon, France) Available from <https://www.iarc.fr/en/publications/pdfs-online/prev/handbook13/handbook13.pdf>, accessed on 10/08/2018
5. UICC, Bupa (2015). Tackling breast cancer in the workplace. <http://www.iccp-portal.org/tackling-breastcancer-workplace>