

採取行動： 今天就動起來

有很多方法可以改變您所在社群和全球的現狀，不必等到 2 月 4 日就可以隨時開始行動。以下是幾種產生影響的途徑：



倡導政策變革

遊說您的領導者！許多當地和地區的決策者都設有辦公室，您可以直接聯繫對方，表達您的關切。您可以用個人名義直接打電話或寫信給您的代表，確保他們知道以人為本的癌症照護是多麼重要。您甚至可以自己建立一份強而有力的行動呼籲或公開信，並邀請其他人簽署。



志願貢獻您的時間

尋找您所在地區的社群組織，或在當地醫院或癌症協會尋找志願服務機會。這不僅能改變人們的生活，也是與志同道合者建立聯繫的好方法，這將有助於日後更有效地展開基層工作。



團結您的社群

人多力量大。主辦社群研討會、咖啡時間資訊交流會或線上研討會，專注討論以人為本的照護，在教育人們的同時讓大家對這項志業產生興趣。



發揮創意

利用您個人故事的力量，尋找新的方法，讓人們瞭解癌症患者及其親友家屬的親身經歷。與您的人脈分享您的親身經歷，並鼓勵對方也這樣做。也許您會因此激勵其他人將自己的觀點和獨特故事加入到我們的「無獨有偶，有你有我」活動中，使我們每個人的努力事半功倍。



無論您決定如何做，請務必在「世界癌症日」活動地圖
WORLD Cancer DAY.ORG/MAP-ACTIVITIES 上登記您的活動。

