

# 採取行動： 接下來的步驟



## 有影響力的行動不必太複雜。 這裡有 6 種簡單的方式可以改變現狀：



在社群媒體上分享這個訊息，並邀請你的社群一起參與——同事、朋友、家人與追蹤者——推動以人為本的癌症照護。別忘了使用標籤 [#UnitedByUnique](#) 和 [#WorldCancerDay](#)。前往網站下載資源與宣傳素材。



加入行動，查詢您附近正在舉行的「世界癌症日」活動，並報名參加或成為志願者。前往 [worldcancerday.org/map-activities](http://worldcancerday.org/map-activities) 查看地圖。

與我們的翻譯志工一起翻譯素材，大家會盡可能幫助更多人獲得「世界癌症日」活動資源。請發送電子郵件至 [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)。



在社交媒體上或面對面參與 **Upside Down Challenge (顛倒挑戰)**。前往 [worldcancerday.org/upside-down-challenge](http://worldcancerday.org/upside-down-challenge) 獲取一些靈感。

點亮世界：聯繫 [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)，瞭解有關在「世界癌症日」點亮重要地標、紀念碑或建築的更多資訊。



直接為「世界癌症日」捐款，幫助我們為全球帶來真正的改變。立即透過 [worldcancerday.org/donate](http://worldcancerday.org/donate) 捐款