

尋找發聲的機會

創造並尋找讓你的聲音被聽見的機會：

- 是否有當地或大學的廣播電台或報紙可以聯繫？
- 在社交媒體上與你的追隨者分享你的想法和資訊，並與他人就此議題進行互動。
- 學校集會、工作場所的午餐學習會議和市民座談會都是通知和教育社群的機會。
- 參與像世界癌症日等公共活動，或是你周圍發生的其他倡議。
- 向當地政府代表發送信件、社交媒體訊息或電子郵件。
- 組織自己的活動，例如小組討論會和演講系列，進一步展開關於此議題的對話。
- 從支持者收集承諾，例如請願書簽名，以吸引決策者的關注。
- 在教室、校園、辦公室廚房、內部網路和/或社區與公共公告欄上張貼海報和傳單。
- 與你的朋友、家人、同事、鄰居和社區成員交談，幫助他們也成為支持者和倡導者。

聆聽與回應

- 每個議題，包括癌症，都有許多複雜性和問題。盡可能聆聽多位專家對這個議題的看法。
- 創造一個能夠提問、反思並且開放回應關切的對話空間。
- 如果你沒有立即收到回應，也沒關係。這可能只是意味著你需要再次跟進。

分享你的故事

每個癌症經歷都是獨特的，無論你是病患、親人、醫護工作者還是倡導者。透過分享你的觀點，你能帶來寶貴的見解，這些見解能夠啟發並促進改變。

我們的故事匯聚成一個集體的聲音，足以影響政府、塑造政策，並建立一個以人為本、充滿同情心的未來。

分享你的故事是一種倡導行為—不僅僅是為了自己，而是為了創造一個每個人都能獲得所需照護的未來。

worldcancerday.org/share-your-story