



你的聲音有影響力 圍繞癌症重要議題展開對話 非常有力 量

開始行動

你希望看到什麼改變？

明確知道你想要帶來什麼改變。

或許你希望學校能提供更健康的午餐，或者希望大學在癌症預防上更具領導力。也許你期盼政府更關注以人為本的癌症照護，又或者你希望僱主能採取更公平的病假政策。

你想影響誰？

學校、職場、市政府或政府內的決策者都是能幫助你實現改變的人。找出最合適的個人和團體來合作。向關心這些議題的人士發聲，也能幫助你加速行動。

動員支持

與那些與你有相同信念的人合作，可以幫助加強並擴大你的倡導力量。

資訊與知識是強大的力量

在你的圖書館、當地的癌症組織和線上尋找與你希望改變的議題相關的資源。了解事實，並了解你提出的任何解決方案的利弊。

改變的第一步是理解。了解更多有關癌症的資訊：

worldcancerday.org/about/what-cancer