INSTAGRAM LIVE

Instagram Live 提供一種簡單又親密的方式，讓您可以串流直播給您的追隨者。如果您想進行簡短的問答、一對一訪談、健身或教學等，這是一個很棒的串流平台。與許多其他社交媒體平台一樣，Instagram Live 允許您的觀眾透過加入評論、給予讚好和反應來進行互動。

有幾點需要注意：

- Instagram 允許最長 4 小時的即時串流。
- 您最多只能邀請 3 位嘉賓。
- Instagram Live 提供自動審查冒犯性評論

的功能，以及完全關閉評論功能的選項。一旦您的直播串流結束，您可以選擇儲存和重新分享您的直播視訊：
www.facebook.com/help/instagram/524668988444724

思考混合

即使您正在規劃傳統活動，也可以考慮將活動的全部或部分內容串流至更廣泛的觀眾群，尤其是當您必須限制實體觀眾時。在您的活動中同時包含現場與線上活動，也能提供更多的彈性。儘管演講者或特別嘉賓可能無法隨時出差出席您的活動，但他們可能願意透過即時視訊串流進行演講。

提升網速的簡單步驟

優質的觀賞體驗有賴於快速、穩定的上傳速度。這裡有幾個小訣竅，可以幫助減少可怕的延遲、緩衝和凍結：

- 使用有線連線，因為有線連線比一般的 WIFI 連線更穩定。
- 從網路中斷開您在直播串流期間不會使用的其他裝置，例如電腦和筆記型電腦。
- 退出電腦上所有不需要的程式和應用程式。
- 在電腦和軟體上執行最新更新。

資料來源 https://vimeo.com/blog/post/building-your-streaming-setup/

尋找點子？

- 請大家分享他們的癌症故事。無論是癌症患者、摯愛、醫師、支持者或倡導者，他們都能為對話帶來寶貴的洞察力和人性：worldcancerday.org/stories
- 與專家進行即時串流問我任何問題 Q&A。
- 虛擬測驗。
- 線上音樂會或書籍與詩歌朗誦。
- 現場健身課程（如尊巴、瑜珈、太極）。
- 虛擬參觀您的研究實驗室或醫院。
- 由您的職員、員工、義工提供線上教學。