



# 世界癌症日活動或事件是表達你支持的最佳方式之一。

## 開始使用

### 您的目的和目標是什麼？

每個世界癌症日的活動都是獨一無二的。對於許多人而言，世界癌症日的意義在於聚集社區的力量來提高人們的意識。對其他人來說，最大的動機是為好的事業募款。而對於某些人來說，這一切都是為了讓媒體談論。無論規模大小，世界癌症日活動的共通點都是讓人們討論並了解癌症。無論您的活動或事件為何，請決定您、您的組織、社區或企業想要達成的目標。

### 何時？

確保您的活動是在 2 月 4 日世界癌症日前後，這樣我們就可以一起參與。

### 設定您的目標

世界癌症日的活動可以在任何地方進行 - 在演講廳、公園、購物中心、社交媒體 - 只要您能讓人們聚集在一起。

### 您的熱情是什麼？

利用您的熱情來推動您的想法，紀念世界癌症日。

如果您喜歡烹飪，何不為朋友和同事舉辦健康烹飪課程？如果您喜歡運動，為您的城鎮或城市舉辦一次有趣的步行或跑步活動。如果您喜歡閱讀，邀請書友會閱讀一本圍繞癌症主題的書籍，並在世界癌症日一起討論。如果您熱愛科技，可以舉辦競賽，看看您如何創造新科技，讓癌症患者的生活更輕鬆。