讓我們開始一個對話

關於癌症這個複雜的主題，有很多問題。這可能會讓人感到不知所措。你可能不知道從何開始，也不確定如何解決你心中的問題——無論你是想了解更多關於癌症的人，還是被診斷出癌症的人，或是他們的支持網絡中的人。

在某些文化中，癌症仍然是一個禁忌話題，對於許多人來說，這是一個艱難且不舒服的話題。然而，公開談論癌症可以提高人們的認識，改善結果，最終拯救生命。

談論癌症並沒有硬性規則，就像對你和你的家人朋友來說，面對癌症沒有「正確的方式」或「錯誤的方式」。

這僅僅是你找到最佳方式開始談論癌症的一個指導。

般談論癌症

我們鼓勵你使用你的聲音，與家人、朋友和社群交流。針對一個對你來說重要的議題進行個人對話，對提高對癌症的認識和理解，最終促進行動，具有極大的力量。

不知道從何開始？可以查看世界癌症日網站上的關鍵議題，這些議題能幫助你啟發一個新的、甚至可能是意想不到的癌症對話。

欲了解更多資訊，請訪問：
worldcancerday.org/keyissues

與癌症患者交談

對於被診斷為癌症的人來說，朋友、家人和同事可以在提供情感、社交和實際支持方面發揮重要作用。根據對方的反應來引導你的對話，因為每個人對癌症診斷和治療的處理方式都不同。即使你不確定如何最好地開始對話，有時候，開口談論比完全避免這個話題要好。

以下建議可能會幫助你更好地準備和進行這樣的對話。