

我可以在離線的情況下參加挑戰嗎？

當然可以！這裡有一些想法：



海報和廣告牌：

創建視覺上引人注目的海報和廣告牌，展示顛倒的人的圖片。



頭立/側手翻挑戰：

鼓勵健身房成員、運動俱樂部、學生和所有年齡的孩子嘗試頭立。讓他們結成搭檔，鼓勵並支持彼此在嘗試頭立過程中的努力，建立團隊精神並創造支持性的環境。



地方展覽：

邀請當地藝術家與癌症倖存者合作，通過藝術講述他們的故事，展示書面敘述和顛倒的圖像。



故事講述工作坊：

舉辦指導參與者撰寫癌症故事的工作坊。最後，參與者可以將他們的故事顛倒後在社交媒體上發布。



顛倒故事通訊：

創建每月的顛倒故事通訊，以突出癌症故事。



顛倒故事牆：

在學校、辦公室或社區中心內劃出一個空間，讓人們分享顛倒的圖片，並在背面寫下他們的個人故事。

請將您的活動添加到我們的活動地圖中。

如需支持或有任何問題，請聯繫

hello@worldcancerday.org

與世界癌症日以人為中心護理主題的聯繫是什麼？

無論你是生活在癌症中的人、家庭成員、朋友、醫療工作者還是倡導者，你擁有一種重要的東西：獨特的觀點。通過分享你的故事，你為這個對話帶來了寶貴的見解和人性。你的故事可以提供信息、激勵和啟發。

當我們將所有故事結合在一起時，它們形成了一個集體的聲音——這個聲音強大到足以帶來系統性的變革。它們可以形成一個證據體，說服政府、塑造政策，並告知醫療系統需要擁抱以人為中心的護理。這是關於提升意識和克服污名。但這不僅僅是這樣。它還是向那些有能力改變現狀的人發出統一的信息。

通過分享你的故事，你不僅是在為自己發聲。你還在為每個人應得的護理貢獻一份力量——這些護理應該是量身定制的、富有同情心的，並以真正重要的事物為中心。

